令和 8 年度 柔道部活動報告

☆試合結果

4月 関東大会予選　東京都大会
　男子 ベスト32
　女子 ベスト16
5月 インターハイ予選（団体） 東京都大会
 男子 ベスト32
 女子 ベスト16
 インターハイ予選（個人）東京都大会
 男子 60kg 級 ベスト32
9月 第3支部学年別大会（個人）
 女子 48kg 級 第3位
〇関東選抜大会予選（個人）東京都大会
 男子60kg 級 ベスト16
 男子90kg 級 ベスト16
 女子48kg 級 ベスト　8

☆稽古の様子
こんにちは。都立豊島高校柔道部です！柔道部では、現在1年生1名、2年生5名、3年生6名の計12名で活動しています。

4、5月は、試合に向けて選手・先生方一丸となって稽古に励みました。

6，7月は、3年生が引退し1，2年生のみの新体制となり、不安を抱えながらも、メニューを考えたりするなど、工夫して練習を行いました。

8月の夏休み期間は千葉県勝浦市の武道センターに3泊4日の合宿に行き、他校の生徒たちと交流を深めました。朝のランニングでは、国際武道大学を見学させていただき、海や朝市に行きました。また、3日目夜のレクリエーションなど、柔道以外にもたくさんの魅力的な経験ができました。

☆都大会に向けて、一生懸命稽古に打ち込んでいますので、少しでも興味を持った方は気軽に足をお運びください！！